

# Fokus Schule

## Fragen, die Schülern auf der Seele brennen

»Wie merkt man, dass es einem seelisch schlecht geht?«

»Meine Freundin nimmt Drogen. Wie kann ich das ansprechen, ohne sie zu verletzen?«

»Wer hilft mir in der Schule bei so was?«



## Seelische Krisen

- sind normal und werden oft erstmals in der Schule erkannt.
- beeinträchtigen das Klassenklima und den Schulerfolg.
- sind oft mit Ängsten, Vorurteilen und Stigmata behaftet.



## Psychische Gesundheit stärken

Psychische Gesundheit wirkt sich direkt auf Schul- und Ausbildungserfolg aus. Mit psychischer Gesundheit gute Schule zu machen ist eine der besten Investitionen in die Zukunft von jungen Menschen.

# Uns buchen

## Sie melden sich bei uns

Wir **klären** mit Ihnen alle Fragen rund um den »Verrückt? Na und!«-Schultag. Wir **kommen** mit einem Team aus einem fachlichen und einem persönlichen Experten. Wir **unterstützen** Sie und Ihre Schülerinnen und Schüler mit Infomaterial zum Thema.

## Wir freuen uns auf Ihre Schule!

### Kontakt

IRRINNIG ] [ MENSCHLICH

### Irrsinnig Menschlich e.V.

Cora Spahn  
Erich-Zeigner-Allee 69–73  
04229 Leipzig  
Tel.: 0341 49256183 / 0341 2228990  
E-Mail: c.spahn@irrsinnig-menschlich.de

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)



VERRÜCKT?  
NA UND!



»Verrückt? Na und!«  
Seelisch fit in der Schule

[www.verrueckt-na-und.de](http://www.verrueckt-na-und.de)

Ein Präventionsprogramm von

IRRINNIG ] [ MENSCHLICH

in Zusammenarbeit mit

BARMER

gesundheitsziele.de  
Forum Gesundheitsziele Deutschland



VERRÜCKT?  
NA UND!

Ein Programm von  
Irrsinnig Menschlich e.V.

Bundesweiter Präventionspartner

BARMER

Ein Modellprojekt von

gesundheitsziele.de  
Forum Gesundheitsziele Deutschland

# Unser Angebot

**authentisch. direkt. intensiv.**

## Zielgruppe

Schülerinnen und Schüler ab 14 bis 25 Jahren und ihre Lehrkräfte

## Ziel

Wir machen das »schwierige« Thema **seelische Krisen** in der Schule besprechbar. Das bedeutet, Ängste und Vorurteile abzubauen, Zuversicht und Lösungswege zu vermitteln und Wohlbefinden in der Klasse zu fördern.

## Inhalt

### Die Teilnehmer ...

- lernen Warnsignale seelischer Krisen kennen.
- diskutieren jugendtypische Bewältigungsstrategien.
- hinterfragen Ängste und Vorurteile gegenüber psychischen Krisen.
- erfahren, wer und was helfen kann.
- finden heraus, was ihre Seele stärkt.
- begegnen Menschen, die psychische Krisen gemeistert haben.

## Methodik

Gespräch, Gruppenarbeit, Rollenspiel, Diskussion

## Umfang

ca. 5 Stunden, bevorzugt klassenweise

## Team

zwei Trainer: ein Fachexperte (z. B. Psychologe, Sozialpädagoge), ein persönlicher Experte, d. h. ein Mensch, der seelische Krisen gemeistert hat

# Ihr Nutzen

**offen. hilfreich. wirkungsvoll.**

## Was SchülerInnen sagen

»Wir haben uns heute viel besser zugehört als sonst. Und manche von uns haben wirklich schon krasse Sachen erlebt.«

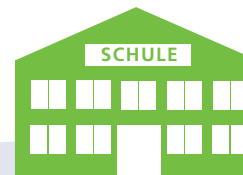


## Was Lehrkräfte sagen

»Wir haben heute mehr über unsere Schüler erfahren als in einem ganzen Schuljahr. Das hilft uns, unseren Schülern und stärkt das Klassenklima.«



## Nutzen für die Schule



- Mehr **Wissen, Mut und Zuversicht** im Umgang mit psychischen Krisen.
- Mehr Möglichkeiten, **Wohlbefinden** zu fördern.
- Mehr Chancen auf **Schul- und Ausbildungserfolg**.

# Der Anbieter

**erprobt. evaluiert. nachgefragt.**

IRRSINNIG ] [ MENSCHLICH

Psychische Erkrankungen beginnen oft schon im Jugendalter. Doch häufig vergehen Jahre, bis Betroffene Hilfe suchen. Die größte Hürde für sie ist die Angst, stigmatisiert zu werden. Wir verkürzen mit unserer Präventionsarbeit in der Schule diese Zeitspanne und helfen jungen Menschen, ihre Not früher zu erkennen, sich nicht zu verstecken und Unterstützung anzunehmen.

[www.irrsinnig-menschlich.de](http://www.irrsinnig-menschlich.de)



## »Verrückt? Na und!«

Modellprojekt zur Umsetzung der nationalen Gesundheitsziele »Gesund aufwachsen« und »Depressive Erkrankungen verhindern«

## Verbreitung

Deutschland, Österreich, Tschechien und Slowakei

## Qualitätsnachweise

- Wirkt-Siegel-PHINEO
- Grüne Liste Prävention
- Großer Präventionspreis Baden-Württemberg
- Hessischer Gesundheitspreis
- 2. Preis »Gesundes Land NRW«

