

Allianzen für Kindergesundheit

Karsten Mankowsky, Gesundheitsdezernent des
Rhein-Kreises Neuss

Konferenz:

**„Gesundheitsziele erfolgreich umsetzen-
Europäische Erfahrungen und Perspektiven“**

25. Januar 2010

- Strukturen im Rhein-Kreis Neuss
- Philosophie: Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter
- Beispiel 1: Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung
- Beispiel 2: „fitnetz – das gesunde Netzwerk“

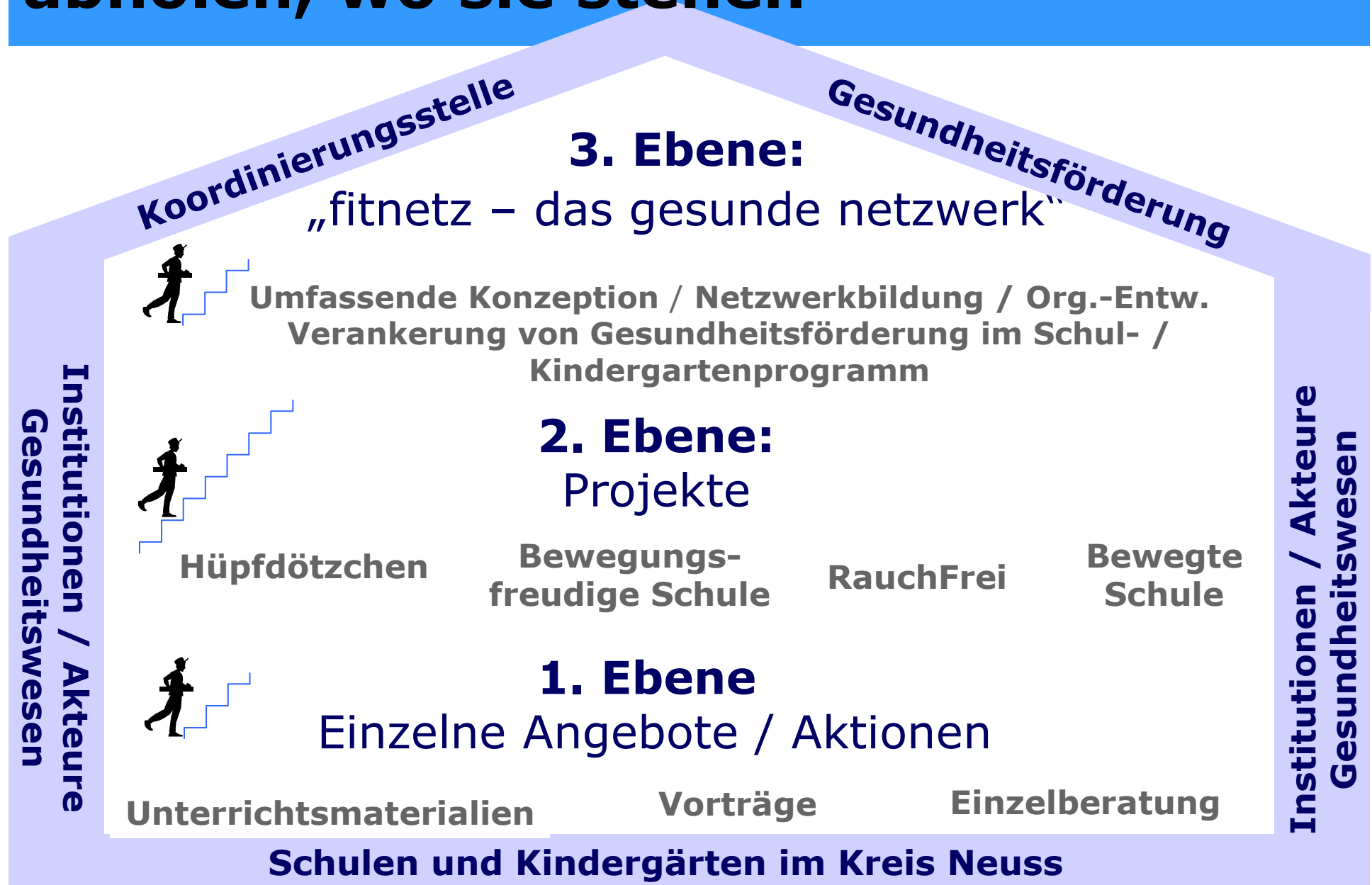
- **Strukturen im Rhein-Kreis Neuss**
- Philosophie: Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter
- Beispiel 1: Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung
- Beispiel 2: „fitnetz – das gesunde Netzwerk“

Strukturen im Rhein-Kreis Neuss

- Gesundheitskonferenz
- Abt. für Gesundheitsplanung und –
förderung
- Koordinierungsstelle für
Gesundheitsförderung
- Gesundheitsberichterstattung
- Mitgliedschaft im Gesunde-Städte
Netzwerk
- (aktive Politik)

- Strukturen im Rhein-Kreis Neuss
- **Philosophie:
Gesundheitsförderung im
Kindes- und Jugendalter**
- Beispiel 1: Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung
- Beispiel 2: „fitnetz – das gesunde Netzwerk“

Kindergärten und Schulen dort abholen, wo sie stehen



Philosophie: Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter

- Strukturentwicklung (Setting-Ansatz), aber auch andere Einrichtungen unterstützen (Weg dorthin bahnen)
- Förderung von Multiplikatoren → Hilfe zur Selbsthilfe
- Transfer guter Praxis

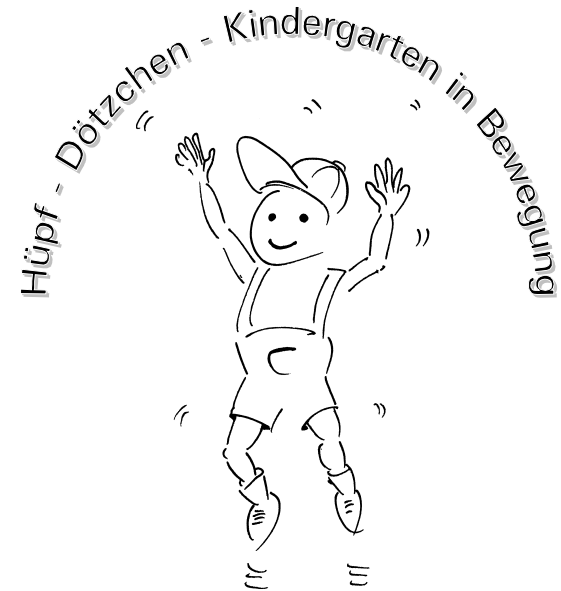
- Strukturen im Rhein-Kreis Neuss
- Philosophie: Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter
- **Beispiel 1: Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung**
- Beispiel 2: „fitnetz – das gesunde Netzwerk“

„Hüpfdötzchen – Kindergarten in Bewegung“

Start: 1996, bis Ende 2009 haben ca. 150 Kitas kreisweit teilgenommen

Partner: Bewegungswerkstatt, Kreissportbund, Unfallkasse NRW

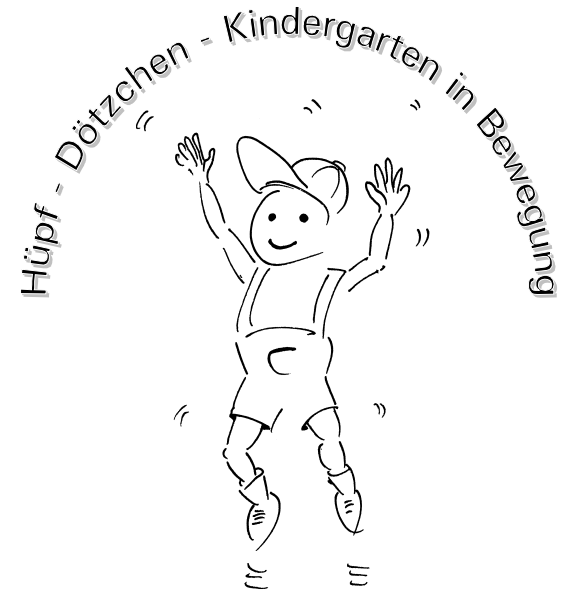
Dauer: Jede Kita wird über ca. 6 Monate betreut



„Hüpfdötzchen – Kindergarten in Bewegung“

Ziele:

- Bewegung in den Kindergartenalltag integrieren
- Sensibilisierung der Eltern für die Bedeutung der Bewegung
- Vernetzung der Kita mit den relevanten Partnern



„Hüpfdötzchen – Kindergarten in Bewegung“

Maßnahmen:

- Fortbildungen für Erzieherinnen: Spiele mit Alltagsmaterial, Ringen und Raufen, Entspannung mit Kindern
- Elterninfoveranstaltung
- Beratung zur Raumgestaltung / Supervision
- Besuch der Bewegungswerkstatt
- Fortbildung Aufsichtspflicht und Haftung



- Strukturen im Rhein-Kreis Neuss
- Philosophie: Gesundheitsförderung im Kindes- und Jugendalter
- Beispiel 1: Hüpfdötchen - Kindergarten in Bewegung
- **Beispiel 2: „fitnetz – das gesunde Netzwerk“**

„fitnetz – das gesunde netzwerk“

Start des Programmes: 2003, aktuell sind 45 Kindergärten und 11 Schulen Mitglied



Ziele:

Verbesserung der Zusammenarbeit der lokalen Akteure vor Ort im Bereich Gesundheitsförderung / Bildung

→ AK Gesundheitsförderung in Kita und Schule /
Kooperationsverbund Gesundheitsförderung

***Etablierung von langfristigen Strukturen in Kitas /
Schulen zur dauerhaften Umsetzung
gesundheitsfördernder Maßnahmen***

→ Gesundheitsteam, Koordinatoren
Gesundheitsförderung, Gesundheitsförderungszyklus

„fitnetz – das gesunde netzwerk“

Maßnahmen:

Individuelle Beratung, Fortbildungen,
Fachtagungen, Netzwerktreffen,
Infobriefe

Evaluation:

Universität Düsseldorf

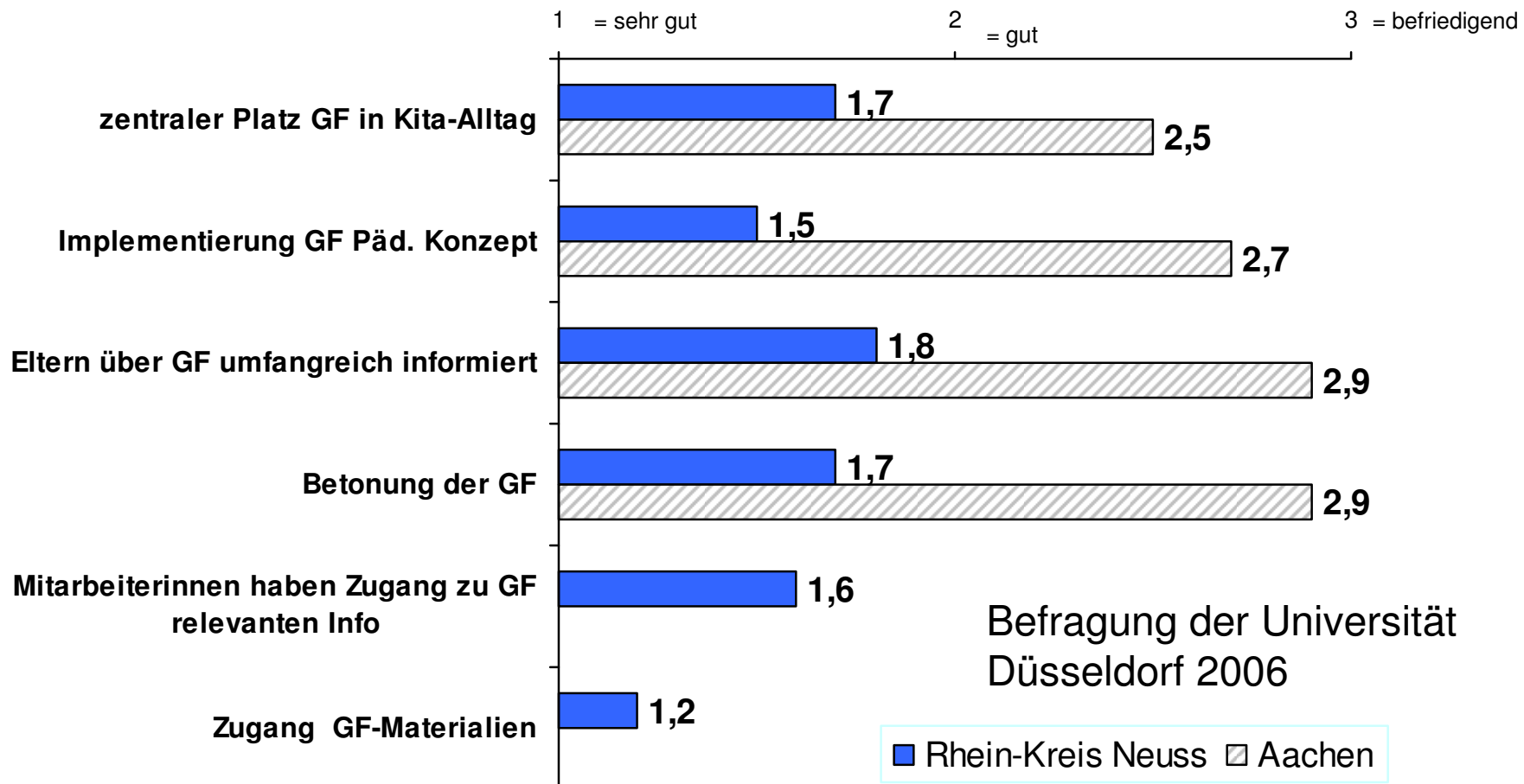
Ergebnisse bei den Kitas:

Verbesserung der Elternarbeit,
sozialkompensatorische Wirkung bei
Kindern



„fitnetz – das gesunde netzwerk“

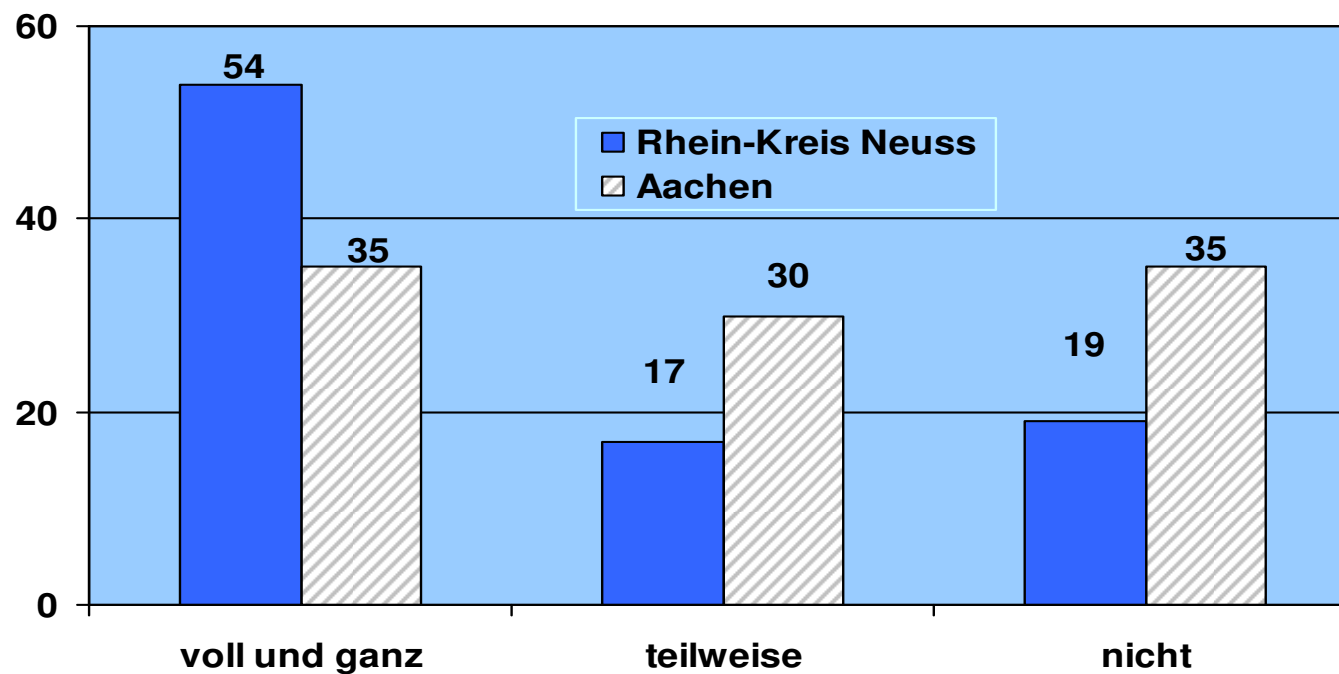
fitnetz: Befragung 2006, Gesundheitsteams/Leitung Stellenwert der Gesundheitsförderung



„fitnetz – das gesunde netzwerk“

fitnetz Befragung 2006, Elternvertreter/innen Gesundheitsförderung

"Die Eltern bekommen durch die KiTa-Arbeit Anregungen für das eigene Gesundheitsverhalten" (Angaben in %)



Befragung der Universität Düsseldorf 2006

Vielen Dank für Ihre Aufmerksamkeit!

karsten.mankowsy@rhein-kreis-neuss.de